

En fait... on en est où? C'est quelle vague?

Lectio-Fluctus



Se saisir de l'énergie de la vague Corona



Aujourd'hui vous êtes plutôt...



Las-se

Déprimé-e

Assommé-e

Vacciné-e

Résigné-e

Hyperactif-ive

Méditatif-ive

Prophétique

Combatif-ve

Shooté-e

Pulvérisé-e

Fasciné-e

Scotché-e

Perdu-e

Seul-e

Complotiste

Joyeux-euse

Prévoyant-e

Courageux-euse

Solidaire

Explorateur-trice

Sportif-ve

Dépité-e

Désabusé-e

Cultivé-e

Joueur-euse

Comment j'ai vécu les choses lors de la 1^{ère} vague?





Que s'est-il passé lors de la première vague?



Comment je l'ai vécue?





Comment les autres autour de moi l'ont vécue?



Qu'est-ce qui a été difficile?





Quelles ont été mes ressources?



Ce qui m'a motivé-e, encouragé-e





Ce que j'ai appris?



Comment j'ai vécu les choses lors de la 2ème vague?





Qu'est-ce qui était différent?



Qu'est-ce qui a été difficile?





Comment les autres l'ont surmontée?



Sur quelles ressources j'ai pu compter ?





Ce que j'ai appris?



*Et la suivante? Que sera-t-elle?
Quelle stratégie pour faire face?*





Qu'est-ce qui me fragilise?



Qu'est-ce qui me fait peur?



Qu'est-ce qui me lamente quand j'y pense ?



Qu'est-ce qui n'est pas négociable?





Qu'est-ce qui s'effrite?



Qu'est-ce qui m'irrite ? De moi-même? Chez les autres ?



Quels sont les réactions autour de moi ?





De quoi les autres ont besoin ?



Qu'est-ce que je peux faire pour eux ?



Comment je gère mon impuissance?





Qu'est-ce que je n'aimerais pas revivre?



Qu'est-ce que j'aimerais éviter pour moi-même? Pour les autres ?



Sur quoi je sais pouvoir compter ?



Qu'est-ce qui me sort de moi-même?



Qu'est-ce qui me fait du bien?





Qu'est-ce qui compte plus que tout ?



Où j'ai envie d'investir mes énergies?



Avec quoi dois-je composer ?





Qu'est-ce qui me donne le sourire quand j'y pense ?



Qu'est-ce qui me rend joyeux-euse?

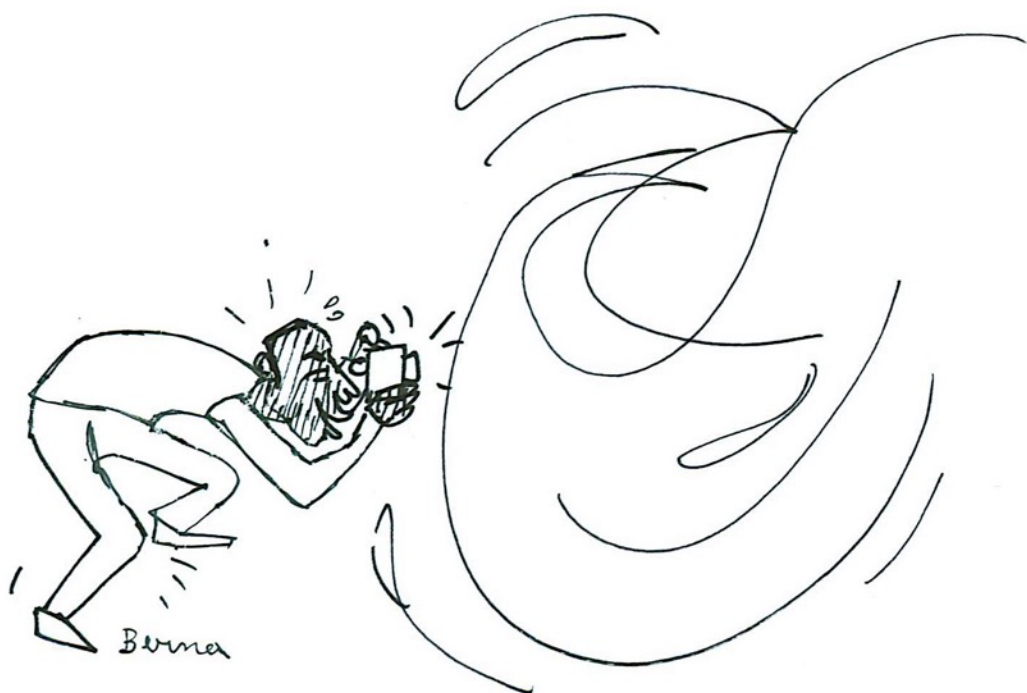




Qu'est-ce qui m'infuse de la tendresse?



Qu'est-ce qui m'émerveille?

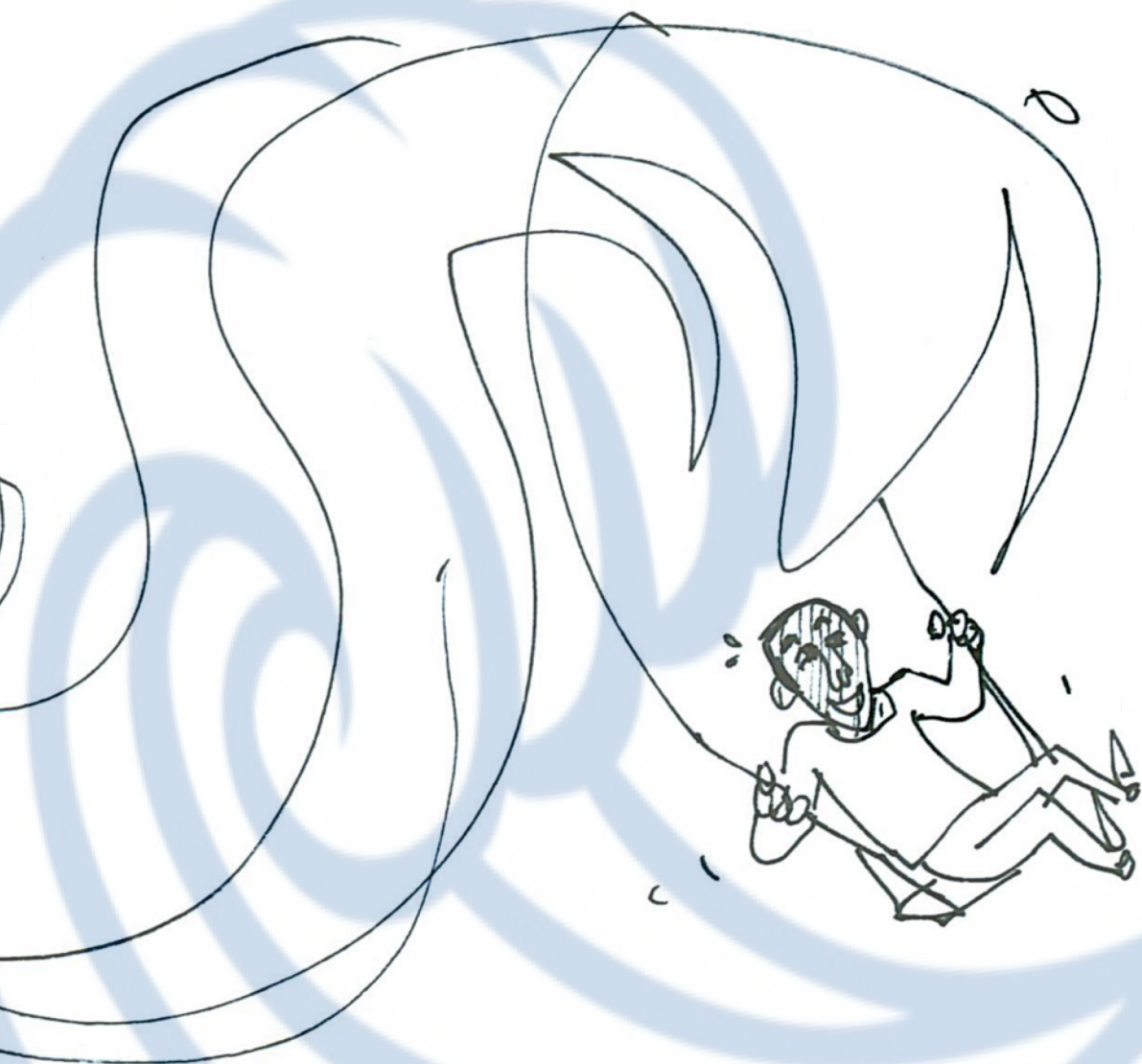




Qu'est-ce qui me donne confiance ?



*La meilleure chose qui puisse m'arriver?
Nous arriver?*



Bernadette Lopez (Berna)

<https://www.bernalopez.org>
<https://evangile-et-peinture.org>

